

## ORGANISEZ VOTRE JOURNÉE !

Le démarrage de la journée est la partie la plus difficile,  
« À FAIRE AUJOURD'HUI »  
le rend plus facile.

### COMMENT

1. Notez tout ce que vous aimeriez accomplir dans un ordre aléatoire
2. Dans les cercles, numérotez vos tâches par ordre de priorité
3. Cochez chaque tâche lorsque vous avez terminé !  
*\*Astuce : faites en sorte que vos premières tâches soient rapides et simples pour lancer le bal*
4. Notez 3 choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant dans l'espace de droite.
5. Cochez les activités que vous avez accomplies pour vous aider à éveiller votre créativité.

### POURQUOI

J'ai conçu « À FAIRE AUJOURD'HUI » car j'ai vraiment besoin d'avoir une liste de tâches à accomplir, cela est si efficace, quand je me sens dépasser par les choses que j'ai à faire. Cela m'inspire et me motive, me laissant un sentiment d'accomplissement et de satisfaction à la fin de ma journée de travail.

Le planificateur quotidien est un outil utile pour tous ceux qui cherchent à faire avancer les choses, à améliorer leur productivité et à avoir un plan plus clair pour la journée.

Je suis une artiste indépendant avec une structure d'entreprise assez diversifiée, donc c'est un excellent outil pour créer une structure pour mon temps et mon travail.



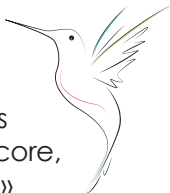
Découvre ma méthode 7 ÉTAPES pour ÉVEILLER TA CRÉATIVITÉ

Si ce n'est déjà fait procure toi mon  
« EBOOK GRATUIT »  
et Découvre ma méthode 7 ÉTAPES pour  
ÉVEILLER TA CRÉATIVITÉ

<https://christinehebert.ca/e-book-formulaire-dinscription/>

*Christine*

« Faites de la place dans un coin de votre esprit et la créativité va immédiatement le remplir. » Dee Hock



« Le perfectionnisme empêche les gens d'achever leur travail, certes - mais pire encore, il empêche souvent de le commencer. »

### À FAIRE AUJOURD'HUI

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne



« Un être véritablement créateur est un être libre »  
- Paule Salomon

### À FAIRE AUJOURD'HUI

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne



« Être créatif, c'est être capable de générer  
du hasard » - André Tricot

À FAIRE AUJOURD'HUI

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne



« Créer une oeuvre, c'est créer un monde »  
- Kandinsky

À FAIRE AUJOURD'HUI

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

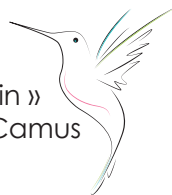
NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne



### À FAIRE AUJOURD'HUI

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne



### À FAIRE AUJOURD'HUI

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne



« La créativité, c'est décomposer, déstructurer, modifier les valeurs et organiser un ordre nouveau » - J.J. Putallaz

### À FAIRE AUJOURD'HUI

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne

### À FAIRE AUJOURD'HUI



« Croire que vous n'êtes ni l'esclave de l'inspiration ni son maître, mais quelque chose de beaucoup plus intéressant – SON PARTENAIRE – et que tous les deux, vous travaillez ensemble pour atteindre quelque chose de fascinant et de profitable »  
- Elizabeth Gilbert

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTES :

MES 3 GRATITUDES

AUJOURD'HUI J'AI...

- médité
- Fais mes affirmations
- Fais ma visualisation
- écris, dessiné
- Fais ma lecture
- bougé, dansé

J'ai pris ma marche quotidienne