

✎ CRÉER TON TABLEAU DE VISUALISATION ✎

**POUR TE PRÉPARER À TON ATELIER DE CRÉATION DE TABLEAU DE RÊVES,
JE TE PROPOSE UN PETIT EXERCICE.**

À partir de maintenant, écris dans un petit carnet à cette intention, des événements que tu as aimés vivre, des situations qui te rendent heureux, des rencontres intéressantes et nourrissantes.

Ça pourrait être le sourire de la caissière, le câlin de ton fils, un fou rire avec des amis, tous les moments qui te font sentir légère et heureuse.

Peu importe les événements qui t'ont rendus joyeuse, souviens-toi s'en.

Ce sont ces moments qu'il te faut collectionner dans ton petit carnet. Ceci te servira lors de ton atelier pour créer ton tableau de visualisations, ton tableau de RÊVES !

Crois en tes rêves, car eux, ils veulent voir le jour !

Christine

éveil
créatif au féminin